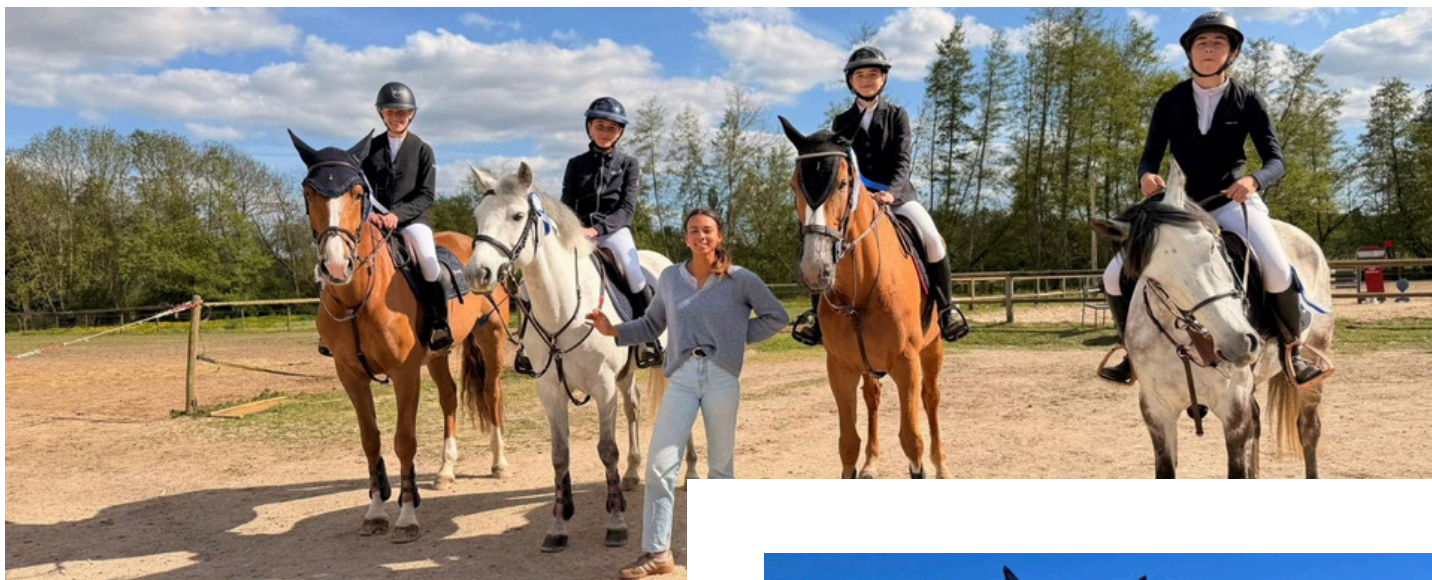


NEWSLETTER

Retrouvez les dernières actualités de votre club



L'INTERVIEW : SALOME HATCHI

Née au Coudray en 2004, Salomé est un pur produit Chartrain. Elle découvre l'équitation en 2016 à Chartres Equitation. Pendant le confinement, elle découvre que le cheval est plus qu'une passion et décide d'en faire son métier. Elle passe ainsi le BPJEPS à Fontenay sur Eure. Elle performe en ce moment avec Impulse Barbinière dans les épreuves Amateur 1.



SES FONCTIONS



Travail des chevaux



Responsable propriétaires



Coach concours



Enseignante

A Chartres Equitation elle est responsable de la cavalerie propriétaire, notamment pour le travail et la valorisation. Elle s'occupe également des équipes de concours Club et Poney. L'objectif est les championnats de Lamotte dans tous les états même avec un fémur à peine réparé.

Pour l'avenir Salomé souhaite accompagner les équipes amateur/pro et développer la valorisation.



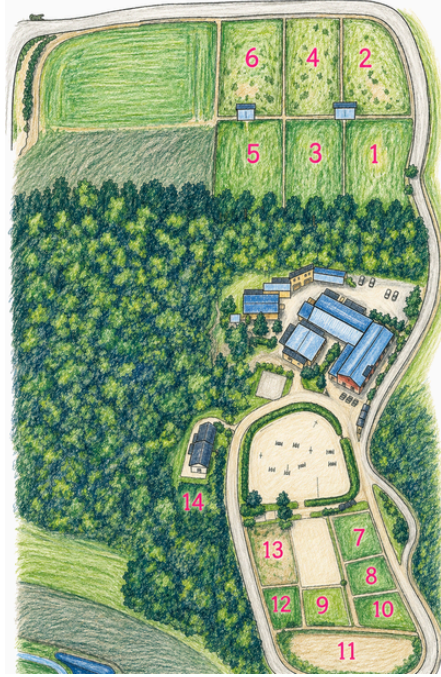
POINT PLANNING AMATEUR / SHF

PLAN DU CLUB



NOUVELLE NUMÉROTATION DES PRÉS

Chartres Equitation SPORT CONJUGUÉ		
Concours 2026		
DATES	CONCOURS SHF	CONCOURS AMATEURS
01/05 au 03/05	COMPIEGNE	
08/05 au 10/05	/	/
14/05 au 17/05	BONNEVAL	
22/05 au 25/05	/	/
29/05 au 01/06	/	VOISE
06/06 au 07/06	/	BORY
12/06 au 13/06	/	/
20/06 au 21/06	LE MANS	
26/06 au 28/06	/	AMILLY
02/07 au 06/07	SENLISSÉ	
09/07 au 12/07	/	BORY
17/07 au 19/07	REPENTIGNY (HERBE) ?	/
24/07 au 26/07	FINALE LE LION	/
30/07 au 02/08	FONTAINEBLEAU	BONNEVAL
06/08 au 09/08	/	BONNEVAL
28/08 au 30/08	FINALE FONTAINEBLEAU	AMILLY



Comment laver un pantalon blanc

Spray eau écarlate sur les tâches



Lavage à l'envers en machine à 40° avec Vanish Blanco

CONSEIL DU COACH : OBJECTIF CONCOURS : MODE D'EMPLOI

🎯 Fixe ton cap

Dès le début de saison, donne-toi un objectif.

Mais garde en tête la règle d'or : avec les chevaux, il y a un plan A, un plan B... et souvent on utilise le plan C voir D (merci Anne 😊).

📅 Bien choisir son épreuve

Tout commence dès l'engagement.

Les coachs sont là pour t'accompagner et adapter le niveau au couple à l'instant T.

👉 Se sous-classer, ce n'est pas reculer. C'est construire.

📦 Le matériel : ton meilleur allié

Anticipe, vérifie, entretiens.

Parce que clairement... une étrivière qui casse en plein tour, ça marque (hein Clément 😊).

👉 Pense à consulter la liste du matériel indispensable.

Pas de botte ... retour maison sans participer (dixit Gab)



🐾 Un cheval prêt = un couple serein

On prépare son cheval en amont

On ne découvre pas le van le matin du concours (Margaux 🙄)

On arrive avec un cheval propre et soigné

👉 En concours, tu représentes tes écuries.

📅 La veille : stratégique

Prévois une séance adaptée avec ton coach. Ni trop, ni pas assez : juste ce qu'il faut pour arriver prêt.

🌞 Le jour J : lucide avant tout

Départ tôt = fatigue assurée.

👉 Donc on évite la grosse soirée la veille... ton poney te dira merci 😊

💡 À retenir

Le concours, ce n'est pas juste performer. C'est s'adapter, anticiper... et progresser.

Et comme le dit le proverbe :

« C'est en forgeant que l'on devient forgeron. » 🐾👉

RETROUVEZ TOUTES LES FUTURES ACTIVITÉS SUR HELLO ASSO

N'HESITEZ PAS A EN PARLER AVEC VOS MONITRICES



PROGRAMMES DE MAI ET JUIN

LES ÉVÉNEMENTS DE

mai

CONCOURS

DU 30 AVRIL AU 3 MAI	CSO Amateur - Compiègne
3 MAI	CSO Club Poney - Hippodrome
10 MAI	CSO Club Poney - Chartres Equitation
DU 14 AU 17 MAI	CSO Amateur - Bonneval MJA
17 MAI	CCE Club Poney - Fontenay sur Eure
DU 29 AU 31 MAI	CSO Amateur - Voise
31 MAI	Challenge des Clubs Fontenay sur Eure

DIMANCHE 24 MAI

Journée Parents/Enfants



Chartres Equitation
SPORT COMPANY

SAVE THE DATE
VENDREDI 26 JUIN

Fête du Club

NOMBREUSES ANIMATIONS




LES ÉVÉNEMENTS DE

JUIN

CONCOURS

DU 4 AU 7 JUIN	CSO Amateur - Haras de Bory
7 JUIN	CSO Club Poney - TDA Amilly
14 JUIN	Derby Cross Club Poney - Bonneval MJA
DU 25 AU 28 MAI	CSO Amateur - Amilly

ANIMATIONS

DIMANCHE 21 JUIN	Journée Randonnée
VENDREDI 26 JUIN	Fête du Club



Inscriptions via **HELLO ASSO**

Commande Chaussettes



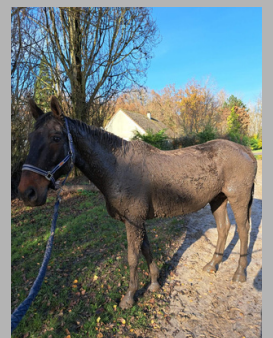
CHEVAL DU MOIS

ALLIFAX 2010

par Julie BELZIL



- Du haut de ses 16 ans, Allifax est le vétéran des chevaux de concours de Chartres Equitation. Respectueux et rapide, il gagne régulièrement en concours. Mais entre deux compétitions, c'est lui qui emmène les jeunes chevaux de l'écurie en balade.



- Ses qualités : extrêmement gentil et d'un calme olympien
- Ses défauts : il marche très lentement et prend beaucoup de temps aux stagiaires pour aller au paddock le matin, où il adore se rouler dans la boue !
- Son péché mignon: grignoter le saule dès qu'il sort de son boxe



CHARTRES EQUITATION SPORT COMPANY : ENSEMBLE, FAISONS VIVRE NOTRE PASSION !

Saviez-vous que derrière les grands moments de Chartres Equitation se cache une équipe dynamique et passionnée ?

En collaboration avec Claire, Clément, Lea, Margaux et Salomé, Chartres Equitation Sport Compagny, c'est l'association qui donne vie à notre club au quotidien, en organisant des animations, des sorties et des concours pour tous les cavaliers, petits et grands.

Nos missions au service de tous :

- Des animations inoubliables : fête du club, Noël des poneys, opération Mash, Challenge Equifun ...moments de partage et de convivialité pour créer des souvenirs ensemble.
- Des sorties pour s'évader : randonnées, journées à la plage, et bien d'autres aventures à vivre entre cavaliers.
- Des concours à la maison et à l'extérieur : organisation de compétitions, gestion des transports, accompagnement des équipes Club/Poney et Amateurs, et participation aux Championnats.
- Des intervenants extérieurs pour progresser : stages, ateliers et découvertes de nouvelles disciplines pour enrichir notre pratique.

Pourquoi avons-nous besoin de vous ? Toutes ces activités reposent sur deux piliers essentiels : les moyens financiers et l'engagement bénévole. Chaque contribution, qu'elle soit matérielle ou humaine, permet de maintenir la qualité et la diversité de nos projets.

Comment participer ?

- Devenez bénévole : un peu de votre temps fait toute la différence ! Que vous soyez cavalier ou pas, venez participer dans un esprit de convivialité.
- Soutenez nos actions : adhérez, participez, partagez vos idées.
- Devenez sponsor / partenaire : nous sommes à votre disposition pour en établir ensemble les modalités.
- Faites vivre le club : ensemble, continuons à écrire l'histoire de Chartres Equitation.

Chartres Equitation Sport Company, c'est l'esprit d'équipe et la passion du cheval au cœur de nos actions. Rejoignez-nous ! Rencontrez-nous

-Anne BAILLON - Lea PELLETIER
-Lea DAREAU - Véronique PERTUE
-Anne Sophie DAVID -Remi HOLMSY
-Margot DUVAL -Jean MEYBLUM

TRUCS ET ASTUCES : POSE DE BANDES DE REPOS

Après une séance ou un transport, les membres du cheval sont particulièrement sollicités. Les bandes de repos permettent de soutenir les tissus, favoriser la circulation et limiter les engorgements.

Bien utilisées, elles participent directement au confort et à la récupération de votre cheval.

📦 Le bon matériel

- Bandes propres et en bon état
- Sous-bandes adaptées (ni trop fines, ni trop épaisses)
- Un environnement calme pour une pose sereine

✓ Les bons gestes

- Poser une sous-bande bien lisse, sans pli, de l'avant vers l'arrière
- Enrouler de façon régulière et homogène
- Maintenir sans trop serrer
- Vérifier que la bande est stable et confortable

⚠️ À éviter absolument

- Les plis ou surépaisseurs
- Une tension irrégulière
- Une bande trop serrée (effet garrot)
- Laisser poser trop longtemps sans surveillance

💡 Astuce du pro

➡ Après la pose, passez la main sous la bande : elle doit être bien maintenue, mais vous devez pouvoir glisser un doigt facilement. C'est le bon compromis entre maintien et confort !

🎯 **En résumé : un geste simple, mais technique, qui fait toute la différence dans la récupération de votre cheval.**

